

COMUNE DI BREMBATE

PROVINCIA DI BERGAMO

Assessorato alla Cultura e Pubblica Istruzione

Brembate, 24 ottobre 2017
Prot. gen. n. 20170013166

Alle famiglie
degli alunni iscritti al servizio
refezione scolastica

Menù invernale per le scuole dell'infanzia e primarie di Brembate e Grignano

Carissimi genitori,

il 30 ottobre prossimo entrerà in vigore il menù invernale per l'anno scolastico 2017/2018, predisposto dalla Ditta SerCar e approvato dall'ATS (ex ASL) di Bergamo.

L'ATS, seguendo le indicazioni nutrizionali dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha stilato delle nuove linee guida nel campo della refezione scolastica a partire dalla prima infanzia, con la consapevolezza che seguire un'alimentazione corretta fin dai primi anni di vita sia fondamentale per la salute e il benessere presenti e futuri.

Ci saranno quindi significative novità, che ritengo sia importante possiate condividere con i vostri figli, per invitarli a sperimentare anche cibi nuovi e insoliti, che possono rivelarsi piacevoli sorprese.

Ecco cosa cambia rispetto ai vecchi menù:

- Riduzione della frequenza settimanale di carne;
- Eliminazione totale dei salumi.
- Introduzione di cereali integrali e aumento della frequenza dei legumi.

Quindi la settimana sarà così articolata:

- Un giorno dedicato all'uovo;
- Un giorno dedicato ai latticini;
- Un giorno dedicato alla carne;
- Un giorno dedicato ai legumi;
- Un giorno dedicato al pesce.

La ditta SerCar, in accordo con ATS, ha stabilito di scomporre i piatti unici, in modo da presentare sempre ai bambini un primo e un secondo piatto.

Per informazioni più precise e dettagliate, si rimanda al sito dell'ATS – Ristorazione Scolastica (<http://www.ats-bg.it>), dove si possono trovare utili spiegazioni, consigli e ricette anche per l'alimentazione di casa nostra.

Gli uffici comunali (Daniela, tel. 035 4816023) e la ditta SerCar sono a vostra disposizione per ogni eventuale richiesta di chiarimento in merito.

Cordiali saluti

L'Assessore alla Pubblica Istruzione
Veronica Bonetalli

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo

DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA

“certificato secondo la Norma UNI EN ISO 9001”

U.O.S. Igiene della Nutrizione

Responsabile: dott.ssa Daniela Parodi

24125 Bergamo – Via B.go Palazzo 130 - ☎ 035 2270516/585

posta elettronica certificata (PEC): protocollo@pec.ats-bg.it

posta elettronica ordinaria (PEO): protocollo.generale@ars-bg.it

Spett.le

Scuola Infanzia e primaria

BREMBATE

sercar.dietiste@pec.it

Oggetto: Tabella dietetica anno 2017 – 2018

In riferimento alla Tabella dietetica che proporrete nella scuola dell'Infanzia e primaria del Comune di **BREMBATE**, si comunica che la scelta da Voi effettuata è **conforme** alle indicazioni date dal U.O.S. Igiene della Nutrizione .

Si ricorda inoltre che, per le tabelle dietetiche speciali, è indispensabile attenersi scrupolosamente alla tipologia di alimenti indicati.

Come da nostra comunicazione del 27 maggio 2011 Prot. Asl n. U0064561/III.7, si invita la scuola ad utilizzare **pane a ridotto contenuto di sale (sale non superiore all' 1,7% riferito alla farina)**.

Sulla tabella dietetica vidimata è presente il QR code, simbolo che, tramite l'uso dello smartphone o di altri dispositivi, consente di collegarsi al sito della ristorazione scolastica dell'ATS di Bergamo.
Si chiede gentilmente di informare le famiglie che tramite questo strumento potranno acquisire utili informazioni relative alla ristorazione scolastica.

A disposizione per ogni chiarimento si ritenesse necessario, si porgono cordiali saluti.



La Responsabile

Servizio Igiene della Nutrizione

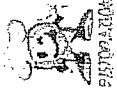
Dr.ssa Daniela Parodi

Referente dietista Sig. Margherita Schiavi

Tel. 035 2270549

Agenzia di Tutela della Salute di Bergamo

Via F. Galliccioli, 4 - 24121 Bergamo - Tel. 035385111 - fax 035385245 C.F./P.IVA 04114400163



SISTEMA SCOLASTICO CONSORTILE

Sistema Socio Sanitario

Regione
Lombardia
ATS Bergamo
TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA DEL COMUNE DI BREMBATE
ANNO SCOLASTICO 2017-2018

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA dal 30.10 al 03.11 dal 27.11 al 01.12 dal 08.01 al 12.01 dal 05.02 al 09.02 dal 05.03 al 09.03	Pasta pomodoro e basilico Asiago Insalata verde pane frutta F4	Pasta al pesto Polpette di legumi Fagiolini pane frutta L6	Passato di verdura con crostini Arrosti di tacchino Patate al forno pane frutta C6	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Zucchine al vapore pane frutta U1	Risotto alla parmigiana Sogliola al forno Carote julienne Pane Frutta P1
SECONDA SETTIMANA dal 06.11 al 10.11 dal 04.12 al 08.12 dal 15.01 al 19.01 dal 12.02 al 16.02 dal 12.03 al 16.03	Pasta all'extravergine Farinata di ceci Insalata mista Pane Frutta L3	Pasta al pomodoro Peti di pollo al latte Piselli e carote cotte Pane Frutta C1	Pizza ½ pz mozzarella Fagiolini al vapore Pane Frutta F10	Risotto giallo Crocchette d'uovo con verdura Finocchi Pane Frutta U7	Passato di verdura con crostini Cuori di merluzzo impanati Pure' Pane Frutta P3
TERZA SETTIMANA dal 13.11 al 17.11 dal 11.12 al 15.12 dal 22.01 al 26.01 dal 19.02 al 23.02 dal 19.03 al 23.03	Pasta allo zafferano Frittata al forno Erbe al vapore Pane Frutta U6	Minestra di riso e patate Hamburger di ceci Zucchine al vapore Pane Frutta L11	Lasagne al forno Insalata verde e carote julienne Pane Frutta C12	Pasta all'extravergine Mozzarella bocconcini Fagiolini in insalata Pane Frutta F3	Gnocchi al pomodoro Sogliola impanata al forno Insalata verde Pane Frutta P7
QUARTA SETTIMANA dal 20.11 al 24.11 dal 18.12 al 22.12 dal 29.01 al 02.02 dal 26.02 al 02.03 dal 26.03 al 30.03	Pasta al pomodoro Tonno Insalata mista Pane Frutta P13	Passato di verdura Crocchette d'uovo con verdura e piselli Finocchi Pane Frutta U4	Polenta Brasato Carote lesse Pane Frutta C9	½ pz mozzarella Spinaci Pane Frutta F10	Pasta al pesto Farinata di ceci Fagiolini Pane Frutta L7



collegamento ATS Bergamo



Vi presento
i menù speciali!



**ANNO
SCOLASTICO
2017-2018**



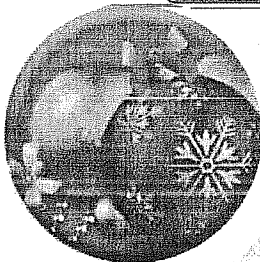
MENU' DI HALLOWEEN

Mercoledì 25 ottobre
Crema di zucca
con fantasmini
Tortino mannaro
Carote stregate
Tela di ragno all'albicocca



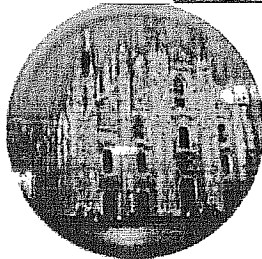
MENU' LIGURE

Mercoledì 22 novembre
Pasta al pesto genovese
½ porzione di focaccia
con olive e formaggio
Insalata mista
Torta



MENU' DI NATALE

Mercoledì 20 dicembre
Farfalle speck e zafferano
Tacchino all'arancia
Tris di verdure cotte
Mandarini
Pandoro



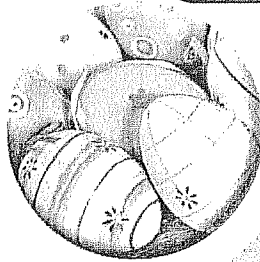
MENU' LOMBARDO

Mercoledì 17 gennaio
Risotto con luganega
Cotoletta alla milanese
Patate al prezzemolo
Torta



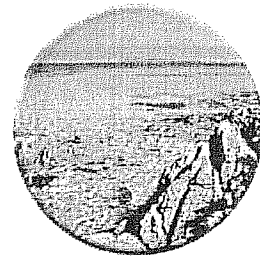
MENU' DI CARNEVALE

Mercoledì 7 febbraio
Pasta alla cardinale
Nuggets di pollo
con ketchup
Stelle filanti
Due chiacchiere
in compagnia



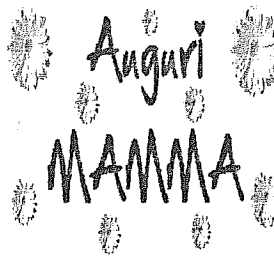
MENU' DI PASQUA

Mercoledì 28 marzo
Crespelle ai formaggi
Cotto e mozzarella
Smile e patate
Colomba



MENU' DI SICILIA

Mercoledì 18 aprile
Tortigli alla norma
Polpettine di carne al sugo
Carote al forno
Torta



FESTA DELLA MAMMA

Mercoledì 9 Maggio
Gnocchi allo zafferano
Spiedino di pollo e tacchino
Zucchine
Dessert al cioccolato



MENU' DI FINE ANNO

Mercoledì 6 giugno
Focaccia farcita
Chips
Gelato

www.sercar.it